

MOSAİK

Massagen und med. Bäder
 - Privat und alle Kassen -
 Fitness - Aerobic - Sauna - Solarium

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 - 10.00 Uhr	YOGA Sibylle	Minitrampolin für Frühaufsteher Anja	Mental Balance Sibylle	WS- Gymnastik Rückenschule Anja		
10.00 - 11.00 Uhr	JumpingFitness für Einsteiger Neyla			10.00- 10.45 Rehasport 11.00 - 11.45		
15.00 - 16.00 Uhr						Jumping Fitness Neyla
17.00 - 18.00 Uhr	Minitrampolin Anja	Pilates Anja	Zumba Neyla	YOGA 16.30 - 18.00 Sibylle	Bauch Beine Po Guna	
18.00 - 19.00 Uhr	WS-Gymnastik Anja	Jumping Neyla	Bauch Beine Po Guna	Indoor Cycle Daniela	Zumba Neyla	
19.00 - 20.00 Uhr	Power Zirkel Mit Langhantel Guna	Zumba Strong Neyla	Functional Flow Michael	Body-Styling Marion	Jumping Fitness Neyla	
20.00 - 21.00 Uhr	Zumba Neyla					